





JEDILNIK

*Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	3. februar, 2025	4. februar, 2025	5. februar, 2025	6. februar, 2025 SLOVENSKI ZAJTRK	7. februar, 2025	8. februar, 2025 SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK	9. februar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	marmelada in maslo, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, sadje kruh kava,čaj ali mleko	Zeliščni namaz, paradižnik štručka kava,čaj ali mleko	šunka, rezina sira štručka kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, pršut, kisle kumare kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in češnjev paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik, sadje črna štručka	šunka, rezina sira, sadje črna štručka	dimljeni sir, pršut, kisle kumare, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	marmelada in maslo,sadje kruh	piščančja prsa in češnjev paradižnik kruh	maslo, med,sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik štručka	šunka, rezina sira kruh	gauda sir, puranja šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Zelenjavna juha Testenine z mesnim ragujem solata kompot	Kostna juha s fritati Pečeno piščančje bedro, dušeno sladko zelje in pire krompir kompot	Ješprenj s prekajenimi rebrci Osja gnezda	Korenčkova juha z ingverjem Krvavica, kislo zelje in ocvirkov krompir vino	Kokošja juha z ribano kašo Zelenjavni polpet in krompirjeva solata s porom kompot	Cvetačna juha s proseno kašo Svinjski zrezki v gobovi omaki in njoki solata in sladica vino	Goveja juha z rezanci BIO Govedina iz juhe s smetanovim hrenom in pražen krompir, solata solata z rdečo peso vino
SLADKORNA DIETA	Brstični ohrovt	Korenje	stročji fižol	kuhano zelje	brokoli	rdeča pesa dietna sladica	cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Ješprenj brez fižola s hrenovko puding	Puranja pečenka, pire in sladko zelje	dušen losos	Goveji zrezki v naravni omaki	Govedina iz juhe z zelenjavno prikuho in krompir v kosih sok s smetano
 VEČERJA	Kisla repa s suhim mesom kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kava,čaj ali mleko	Govedina v solati kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/zabelo kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Piščančja obara z vlivanci kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša s čokolado kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	isto	Telečji paprikaš	z dietno marmelado	isto	isto
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Govedina z zelenjavno prikuho	isto	Palačinke z marmelado	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	DIETNI SADNI jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!